

PRIVATE SANCTUARY



CASA SANA

INMERSIÓN EXCLUSIVA EN BACALAR

Retiro: **Unplugged**

Jueves 21 de Mayo a Domingo 24 de Mayo

ACOMPAÑANOS EN ESTE
RETIRO EXCLUSIVO EN
BACALAR, LAGUNA DE 7
COLORES.

SE ENCUENTRA
ESPECIFICAMENTE EN XUL-HA
LLENO DE NATURALEZA Y PAZ.
EL LUGAR SE ENCUENTRA A
PIE DE LA LAGUNA.



RENTAMOS TODAS LAS VILLAS
COMPLETAS SOLO PARA EL
RETIRO, ELEGIMOS TENER UN
GRUPO PEQUEÑO PARA QUE
LA EXPERIENCIA SEA MAS
GRANDE.

TENDREMOS PRIVACIDAD
ABSOLUTA PARA CUMPLIR
CON EL PROGRAMA COMPLETO
DE LA EXPERIENCIA DE
BIENESTAR QUE CREAMOS
PARA TI



EL RETIRO- LA INMERSIÓN

Unplugged

Durante 4 días nos dedicaremos a realizar prácticas, que te permitirán desconectarte de la rutina y tu trabajo en medio de la naturaleza y el silencio; para tener mejor claridad mental.

Nuestros retiros integran protocolos de Biohacking para optimizar tu rendimiento biológico y mental.

TODAS NUESTRAS
ACTIVIDADES SERAN UNA
EXPERIENCIA ÚNICA



LAS ACTIVIDADES QUE
REALIZAREMOS SERAN:

YOGA (TODOS LOS NIVELES)
TEMAZCAL
MEDITACION
BREATH WORK
SOUND HEALING
KAYAK
TIEMPO LIBRE PARA TI

DENTRO DEL PROGRAMA
INCLUIMOS
TODAS LAS COMIDAS, DISEÑADAS
POR UN CHEF LOCAL.

CON UN MENU INTENSIONADO
PARA TU BIENESTAR



Villa 1

RECAMARA CON CAMA KING
\$33,000 CON BAÑO INDIVIDUAL



RECAMARA CON DOS CAMAS
MATRIMONIALES \$26,000 POR
PERSONA CON UN BAÑO.
(MAX. DOS PERSONAS)

OCUPACIÓN INDIVIDUAL: \$35,000



Villa 2



RECAMARA CON CAMA KING
\$33,000 CON BAÑO INDIVIDUAL



RECAMARA CON DOS CAMAS
MATRIMONIALES \$26,000 POR
PERSONA CON UN BAÑO.
MAX. 2 PERSONAS



OCUPACIÓN INDIVIDUAL \$35,000



PRIVATE SANCTUARY



CASA SANA

Retiro / Inmersión: Unplugged

DEL JUEVES 21 DE MAYO A LAS 4:00 PM
AL DOMINGO 24 DE MAYO A LA 1:00 PM

Que incluye el precio:

- 3 noches/4 días
- Todas las comidas
- Todas las actividades: Temazcal, Kayak, Yoga, Breathwork y meditaciones.

Que no incluye el precio:

- Avion
- Traslado Aeropuerto - Villa / Villa - Aeropuerto (se puede reservar con costo extra)

VILLA 4 Y VILLA 5 SOLD OUT
SOLO NOS QUEDAN 6 ESPACIOS DISPONIBLES

LUGARES REDUCIDOS POR LA EXCLUSIVIDAD DE LAS INMERSIONES, TE RECOMENDAMOS APARTAR TU LUGAR A LA BREVEDAD CON EL 50%, EL RESTO SE PAGA A LA LLEGADA ACEPTAMOS TRANSFERENCIAS, TARJETAS Y TENEMOS UN PROGRAMA A MESES.

TE RECOMENDAMOS VOLAR AL AEROPUERTO DE CHETUMAL.
DEL AEROPUERTO DE CHETUMAL A XUL-HA / BACALAR SON 30 MINUTOS

Si requieres factura se añade el 16% de impuesto



LA VISIÓN DE CASASANA8



Teresa Cortes, Psicóloga Organizacional, durante 8 años me desempeñe como HRBP en el entorno corporativo, donde viví de cerca la presión, el estrés y los desafíos del liderazgo en entornos de alta exigencia.

Mi trayectoria tomo un giro estratégico hace 11 años en Tailandia, tras una experiencia de meditación Vipassana que marcó mi transición hacia el estudio de herramientas de bienestar de alto impacto. Con 14 años como maestra de Reiki, he integrado disciplinas como Breathwork, Meditación y Tecnologías de conciencia (Barras de Access y Registros Akashicos) para optimizar el rendimiento humano.

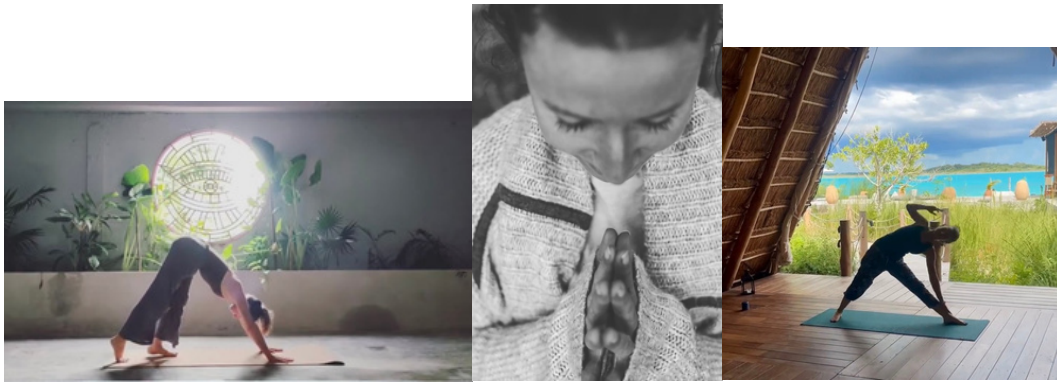
Hoy, a través de CasaSana 8 diseño inmersiones en diferentes localidades, creadas específicamente para el bienestar de líderes.

Mis retiros no son espirituales en el sentido tradicional; son una experiencia única de Reset Corporativo, se trata de inmersiones Tácticas diseñadas para desconectar del ruido y reconectar con un enfoque más acertivo.

Sin teorías abstractas, solo prácticas que yo misma he utilizado para navegar con éxito el mundo corporativo y que hoy pongo al servicio de todos.

YO IMPARTIRÉ ALGUNAS DE LAS MEDITACIONES Y EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN; Y SELECCIONÉ A LOS MEJORES FACILITADORES DE YOGA Y BREATHWORK DE LA ZONA, PARA HACER DE ESTE RETIRO/INMERSIÓN UNA EXPERIENCIA ÚNICA





Dominique Picot, Tengo más de 10 años de enseñanza en Yoga, a través de muchas interpretaciones y 'estilos' que me han inspirado, he cambiado mi práctica muchas veces.

Amo mover mi cuerpo. Somos movimiento y nos expresamos en movimiento. Viajamos a través de las diferentes capas de nuestro cuerpo; la piel, los huesos, el líquido, los meridianos y nuestra relación con el espacio a través de la expansión y contracción, el dar y el recibir.

~200hr YTT - Seasonal Yoga, Traditional Chinese Medicine

Sue Woodd, Julie Hanson

~Advanced TT - Forrest Yoga

Ana Forrest

~90 hr - Pre + Post natal yoga

Katy Appleton

~50hr - Embodied Yin

Satu Tuomela, Scott Lyons

~50 hr - Vessel Embodied Anatomy

Satu Tuomela

~Thai Massage Training

Body Wisdom

~Rainbow Kids Yoga TT

Immersion

Tara Judelle, Meghan Currie,
Kino Macgregor, Jambo Truong,
Ambra Vallo, Elena Brower,
Andrew McGonigle, Pip Roberts



TE ESPERAMOS

PRIVATE SANCTUARY



CASA SANA

**"La mejor inversión que puedes hacer es en ti mismo.
Cuanto más aprendes y más te cuidas, más valioso eres
para el mundo y para tus negocios."
(Warren Buffett)**

Visita nuestra web: casasana8.com

Contactanos: +52 5527294884

email: contacto@casasana8.com